Wichtige Infos für Einsteiger des Skirennsport

HESSISCHER SKIVERBAND
HSV
Skibezirk Süd

Ihr wart noch nie bei einem Alpinen Skirennen? Kein Problem! Wir haben euch mal die wichtigsten Punkte zum Thema Ablauf, Ausrüstung und co. zusammengestellt:

Wie läuft das Ganze ab?

Das Programm sieht wie folgt aus:

Am Samstag (28.01.2023) ist morgens Treffpunkt am Lift um 9:00 Uhr. Am Morgen wird sich in Gruppen eingefahren und auch das Stangenfahren im Riesenslalomkurs geübt. Dabei werden Tipps von den Übungsleitern verteilt.

Es besteht das Angebot, dass man sich zusammen in der Gruppe aufwärmt und den Kurs besichtigt.

Nach der Mittagspause beginnt das Riesenslalom Rennen. Dafür erhält jeder Teilnehmer seine Startnummer. Nach der gemeinsamen Besichtigung geht es auch schon los: Es werden zwei Wertungsdurchgänge auf Zeit gefahren. Die Siegerehrung ist für Samstagnachmittag nach dem Rennen geplant. Der Sieger erhält einen Siegerpokal, die restlichen Plätze Sachpreise und Urkunden.

Am Sonntag (29.01.2023) treffen wir uns ebenfalls am Morgen am Lift. Für diesen Tag haben wir uns etwas ganz Spezielles einfallen lassen. Das Motto des Tages lautet: Ski wie nie! Stationen-Parcours mit Pep! Die Übungsleiter der Vereine des Bezirk Süd betreuen abwechslungsreiche Stationen rund um das Skifahren. Von Stangenfahren im Parallelslalom bis zu Übungen „abseits“ der Piste ist alles dabei. Skifahren wie man es sonst nicht so oft kann eben. So kann sich jeder aussuchen, ob er zum Beispiel lieber durch einen Stangenkurs fahren will, oder seine Technik in der freien Abfahrt verbessern will. Jeder Teilnehmer erhält vorher eine Stempelkarte. Die Teilnehmer, die jede Station ausprobiert haben, bekommen eine Teilnehmerurkunde.

Wer kann mitmachen?

Jeder (gute) Skifahrer! Am wichtigsten ist der Spaß. Wer grundsätzlich viel Spaß am Skifahren hat und sich gerne mit anderen und Gleichaltrigen misst, ist hier genau richtig! Wir empfehlen eine Teilnahme ab ca. 6 Jahren, je nach Können. Aber auch interessierte Erwachsene sind herzlich willkommen. Das skifahrerische Können sollte gut genug sein, um eine rote Piste problemlos und ohne Schneepflug zu bewältigen. Dies bedeutet gute Kurven in einer parallelen Technik.

Ist dafür spezielles Material oder Ausrüstung nötig?

Nein. Für das Wochenende ist nur die normale Skiausrüstung nötig. Helm ist Pflicht zu tragen und Rückenprotektor empfohlen. Spezielle Rennski und andere Rennsportausrüstung ist am Anfang nicht nötig.

Wenn Material geliehen werden muss, bitte vorher bzw. am Anreisetag vor Ort in Eigenregie besorgen.

Wie läuft ein Skirennen ab?

Auf einer extra dafür gemieteten und abgesperrten Piste wird ein Riesenslalomkurs aufgebaut. Vor dem eigentlichen Rennen darf dieser nicht befahren werden. Kurz vor dem Rennen steht dann die Besichtigung auf dem Plan. Dabei darf langsam einmal durch den Wettkampfkurs gerutscht werden, um ihn sich genau anzuschauen. Für die Einsteiger gibt es hierfür eine gemeinsame Inspektion in der Gruppe, in der sich auch aufgewärmt wird. Ihr könnt also eigentlich nichts falsch machen.

Anschließend beginnt der Wettkampf! Den Startreihenfolge der Startnummern nach starten die Wettkämpfer einzeln in den Kurs. Das Rennen hat zwei Durchgänge. Beide Zeiten werden zusammenaddiert und der Läufer mit der schnellsten Zeit gewinnt das Rennen.

Es gibt eine Klasseneinteilung. Das bedeutet, dass die Starter nach Jahrgang und nach Geschlechtern getrennt in Altersklassen gewertet werden. Die jüngste Klasse ist die U8 (Jg. 15 und jünger). Anschließend kommt die U10 (Jg.13/14) usw. Die ältesten sind die Senioren und Seniorinnen (Jg. 58 und älter).

Für die Sieger gibt es Pokale, weitere Platzierungen erhalten Sachpreise und jeder bekommt eine Urkunde.

Sonntags gibt es eine Stempelkarte für die einzelnen Stationen. Für eine vollständig ausgefüllte Karte gibt es eine Teilnahmebestätigung.

Muss man Mitglied in einem Verein sein?

Wäre gut, muss aber nicht sein. Das Wochenende ist (in diesem Fall) auch ohne eine Vereinsmitgliedschaft in einem Skiverein, der einem Landesskiverband angehört, bestreitbar.

Es ist nicht möglich, für einen Verein oder ähnliches zu starten, der nicht einem Landesskiverband angehört.

Wie ist es mit der Versicherung?

Jeder Teilnehmer sollte ausreichend versichert sein. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab!

Außerdem nimmt jeder Teilnehmer mit der Anmeldung die Datenschutzerklärung des HSV zur Kenntnis: **https://hsv-ski.de/fileadmin/user_upload/2019-01-02_datenschutzerklaerung-wettkampf-hsv_2019.pdf**

Was kostet das ganze?

Das Nenngeld für das Rennen am Samstag beträgt 10€.

Die Betreuung am Samstag und Sonntag ist kostenlos. Unsere Übungsleiter arbeiten alle ehrenamtlich!

Zu bezahlen ist noch zusätzlich der Skipass vor Ort und die Übernachtung.

Unterkunft und Anmeldung:

Für die Übernachtung ist die Unterkunft in Eigenregie zu buchen. Angebote vor Ort könnt ihr beispielsweise auf den Tourismusauskünften der Region sehen: www.riefensberg.at und www.oberstaufen.de

Die Anmeldung läuft wie folgt ab:

Für Sportler, die Mitglied in einem Verein sind, der dem Hessischen Skiverband angeschlossen ist, wird vereinsweise vor Ablaufen der Meldefrist (23.01.) gemeinsam gemeldet. Dafür füllt ein Vereinsverantwortlicher die Excel-Vorlage aus und sendet diese an die angegebene E-Mail-Adresse.

Es ist aber auch kein Problem an dem Wochenende teilzunehmen, ohne in einem Verein Mitglied zu sein. Für die Anmeldung bitte das Formular „Registrierung für die Skiaktionstage Racing“ vollständig ausfüllen.

Anmeldung bzw. Vereinsmeldungen bitte **bis zum 23.01.2023** an Emmi Bickelhaupt (emmi.bickelhaupt@hsv-ski.de) senden.

Noch ungeklärte Fragen?

Gar kein Problem! Das sind eure Ansprechpartner:

Oliver Frank

E-Mail: ofrank@gmx.ch

Telefon: 0160 2836133

Emmi Bickelhaupt

E-Mail: emmi.bickelhaupt@hsv-ski.de

Wir freuen uns auf euch!